

ክፍል ሦስት: በቅድመ ጽንሰ (ቅድመ እርግዝና) ጤና እንክብካቤ ጋር የተያያዘ ጥያቄ

1. ከ እርግዝና በፊት

0. የወሊድ መከላከያ መንገዶችን ሁሉ እጠቀም ነበረ።

1. አልፎ አልፎ እጠቀም ነበረ።

2. የወሊድ መከላከያ መንገዶችን አልጠቀምም ነበረ።

2. እናት መሆንን በተመለከተ

0. ትክክለኛ ግዜ አይደለም።

1. ይሁን ግን ፍጹም ትክክለኛ ነው የሚባል ግዜ አይደለም።

2. ትክክለኛ ግዜ ነው።

3. እርግዝና ከመከሰቱ በፊት የማርገዝ ሃሳብ በተመለከተ

0. ለማርገዝ አላሰብኩም ነበር።

1. በየጊዜው ፍላጎቴን እቀይረው ነበር።

2. የማርገዝ ሃሳብ ነበረኝ።

4. እርግዝና ከመከሰቱ በፊት ልጅ የመውለድ ፍላጎት በተመለከተ

0. ልጅ የመውለድ ፍላጎት አልነበረኝም ነበር።

1. ለመውለድም ለመተዉም መወሰን አቅቶኝ ነበር።

2. ልጅ ለመውለድ እፈልግ ነበር።

5. እርግዝና ከመከሰቱ በፊት ልጅ ስለመውለድ በተመለከተ ከባልዎ ጋር ተወያይተዋል ?

0. ልጅ ስለመውለድ በጭራሽ አልተወያየንም ነበር።

1. ተወያይተናል ግን አልተስማማንም ነበር።

2. ከባለቤቴ ጋር ተስማምተን ነው ያረገዝኩት።

6. የጤና ዝግጅት በተመለከተ

0. ምንም ዝግጅት አልነበረኝም።

1. የጤና ዝግጅት ነበረኝ (1 ተግባር)

2. የጤና ዝግጅት ነበረኝ (≥ 2 ተግባር)

18. ጥያቄ ቁ.6 ምላሽ “ዝግጅት ነበረኝ” ከሆነ ምን ምን አይነት ዝግጅት ነበረ?

1. የፎሊክ አሲድ እንክብሎችን እውስድ ነበር።

2. የቶባኮ ሲጋራ አጠቃቀሜን ለመቀነስ እና ለማቆም ሞክሬ ነበር።

3. የ አልኮል አጠቃቀሜን ለመቀነስ እና ለማቆም ሞክሬ ነበር።

4. የተመጣጠነ አመጋገብ እጠቀም ነበር።

5. ከ መጠነ በፊት የህክምና ክትትል አደርግ ነበር።

በጥናቱ ለመሳተፍ ስላሳዩት በጎፈቃደኝነት ልባዊ ምስጋናችንን በአክብሮት እንገልጻለን።